**Дистанционные задания с 12 по 16 мая**

**10-11 Группа**

Бег на месте по 6 позиции 16 счетов
Прыжок с двух на две по 6 позиции 8 с одной ноги , 8 с другой
Подскоки 16 счетов
Прыжок по 1 позиции (8 раз)