1-2 группа

Разминка остается та же

Повторение пройденного материала

Проучивание танцевальных комбинаций

Девочки – вращения: «бегунок», «блинчики» в повороте

Мальчич – «воронежский», присядка на одну ногу на середине зала

3 группа

Разминка та же

Повторение пройденного материала

Pas de Basqued в народном танце без рук и с руками

Мальчики – подготовка к «воронежскому»

Девочки – дробная дорожка «горох»

4 группа

Разминка та же

Повторение пройденного материала

Девочки – веревочка двойная, вечевочка простая и двойная через скакалку

Мальчики – мужская хлопушка видео пришлю в вайбере

5 группа

Разминка та же

Повторение пройденного материала

Припадание: - на месте

 - в повороте

 - в продвижении

6 и 7 гр.

Разминка та же

Повторение пройденного материала

Дробь

Двойная дробь

Двойная дробь с переступанием

Двойная дробь через скакалку

8 группа

Разминка та же

Повторение пройденного материала

Марш по точкам

Soutte в повороте на 180 градусов