

**Рассмотрено:**  
На педсовете МБУ ДО ДДК  
Протокол № 1 «29» августа 2025 г.  
(дата рассмотрения)



**Аннотация к дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе в области хореографического искусства «Детство»**

Дополнительная общеразвивающая программа «Детство» ориентирована на учащихся 5 - 7 лет. Срок реализации программы – 3 года.

Цель программы: активизация познавательного интереса к изучению танцевального искусства, как способ формирования у обучающихся эстетических взглядов, нравственных установок и потребности общения с духовными ценностями, произведениями искусства, а так же, как способ воспитания активного слушателя, зрителя, участника творческой самодеятельности.

Актуальность программы состоит в том, что структура выстроена в соответствии с требованиями и отличается своей многогранностью, своей многоликостью и способна помочь ребенку освоить первую ступень в сфере хореографического искусства.

Структура программы отличается грамотным оформлением и полнотой учебно-тематического планирования и содержания программы.

Программ «Детство» включает в себя учебные предметы художественно-творческой подготовки: УП «Ритмика и танец», УП «Партерная гимнастика», УП «Основы народно-сценического танца».

Программа учебного предмета «Ритмика и танец» ориентирована на детей 5 - 7 лет со сроком реализации – 3 года обучения. Содержание учебного предмета раскрывает учебные вопросы: «Основы музыкальной грамоты», «Упражнения на ориентировку в пространстве», «Упражнения для развития тела», «Упражнения с предметами танца», «Музыкально-ритмические игры», «Танцевальные движения».

Программа учебного предмета «Партерная гимнастика» ориентирована на возраст учащихся 5 - 7 лет со сроком реализации – 3 года обучения. В программе рассматриваются учебные вопросы: «Упражнения для стоп», «Упражнения на выворотность и гибкость», «Упражнения для мышц спины и живота», «Шаг», «Прыжки».

Программа учебного предмета «Основы народно-сценического танца» ориентирована на детей 5 - 7 лет со сроком реализации – 3 года обучения. Содержание

программы раскрывает учебные вопросы: «Упражнения у станка», «Вращения», «Танцы народов мира».

Объем учебной среднегодовой аудиторной нагрузки с учетом всех видов занятий, согласно учебному плану программы – 4,5 часа. Продолжительность академического часа 30 минут.

Формы контроля реализации программы: текущий, промежуточный, итоговый. В качестве средств контроля успеваемости используются творческий просмотр номеров, концертные выступления, участие в конкурсе - фестивале и других коллективно-творческих делах, открытые уроки, творческие отчеты.

*Объем учебного времени, предусмотренный учебным планом для реализации  
общеразвивающей программы  
в области хореографического искусства «Детство»*

|                     | И год обучения                           | II год обучения | III год обучения |
|---------------------|--|-----------------|------------------|
|                     | <b>Ритмика и танец</b>                   |                 |                  |
|                     | 34                                       | 68              | 68               |
|                     | <b>Партерная гимнастика</b>              |                 |                  |
|                     | 34                                       | 68              | 68               |
|                     | <b>Основы народно-сценического танца</b> |                 |                  |
|                     | 34                                       | 34              | 68               |
| <b>Всего часов:</b> | 102                                      | 170             | 204              |