

Рассмотрено:

На педсовете МБУ ДО ДДК
Протокол № 1 «29» августа 2025 г.
(дата рассмотрения)



Аннотация к дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе в области хореографического искусства «В движении»

Дополнительная общеразвивающая программа «В движении» ориентирована на учащихся 5 - 15 лет. Срок реализации программы – 2 года.

Цель программы: комплексное развитие личности через танцевальное искусство. Программа направлена на:

- совершенствование **хореографических навыков** и физической подготовки участников;
- формирование **эстетического восприятия** и нравственных ориентиров;
- развитие **познавательной активности** в сфере хореографического искусства;
- воспитание **культурного зрителя** и активного участника творческих мероприятий;
- приобщение к **духовным ценностям** через знакомство с произведениями хореографического искусства.

Программа способствует гармоничному развитию личности, сочетая физическое совершенствование с духовным обогащением.

Актуальность программы обусловлена высокой потребностью и заинтересованностью детей и родителей в хореографической подготовке и практическом освоении эстрадными танцами.

Программ «В движении» включает в себя учебные предметы художественно-творческой подготовки: УП «Ритмика и танец», УП «Партерная гимнастика», УП «Основы эстрадного танца».

Программа учебного предмета «Ритмика и танец» ориентирована на детей 5 - 15 лет со сроком реализации – 2 года обучения. Содержание учебного предмета способствует развитию музыкальности, музыкального ритма, и ориентации в сценическом пространстве, а также знакомству с танцевальными жанрами и основами коллективной хореографии.

Программа учебного предмета «Партерная гимнастика» ориентирована на детей 5 - 15 лет со сроком реализации – 2 года обучения. Содержание учебного предмета обеспечивает знакомство с основными понятиями в современной хореографии и содействует развитию

мышечного корпуса, гибкости, растяжки; профилактике плоскостопия; формированию хорошей осанки.

Программа учебного предмета «Основы эстрадного танца» ориентирована на детей 5 - 15 лет со сроком реализации – 2 года обучения. В программе рассматриваются учебные вопросы: основы современного танца, жанровое многообразие и виды эстрадного танца, исполнительские техники: «релиз», «контактная хореография», «импровизация». В ходе образовательной программы учащиеся осуществляют постановку танцев, приобретают практический опыт сценической, танцевальной деятельности в хореографическом коллективе.

Объем учебной аудиторной нагрузки с учетом всех видов занятий, согласно учебному плану программы – 3-5 часов. Продолжительность академического часа 40 минут.

Формы контроля реализации программы: текущий, промежуточный, итоговый. В качестве средств контроля успеваемости используются творческий просмотр номеров, концертные выступления, участие в конкурсе - фестивале и других коллективно-творческих делах, открытые уроки, творческие отчеты.

**Учебный план, объем учебного времени,
предусмотренного учебным планом для реализации общеразвивающей программы
в области хореографического искусства «В движении»**

Наименование учебного предмета	Годы обучения, кол-во аудит. часов в неделю		Промежуточная и итоговая аттестация
	1 год	2 год	
Учебные предметы художественно-творческой подготовки			I - II
Ритмика и танец	1	1	
Партерная гимнастика	1	2	
Основы эстрадного танца	1	2	
ИТОГО	3	5	